

Sieben **PEP4Teens** Grundsätze

1. **Bejahe deine Zuständigkeit und sei deinem Teenager ein verlässlicher Partner**
2. **Fördere positive Beziehungen in der Familie**
3. **Treffe verbindliche Vereinbarungen und sei konsequent**
4. **Lebe deine Wertvorstellungen und deinen Glauben**
5. **Achte auf dich selbst**
6. **Hilf deinem Teenager bei der sicheren und vorausschauenden Bewältigung des Alltags**
7. **Bleibe in deinen Erwartungen realistisch**

www.pep4Teens.de

Seminar - Infos

Vortrags- und Seminar-Ort

Minoritätsgemeinde, Bahnhofstr. 30, Aarau

Kosten

Vortraggebühr: freiwilliger Unkostenbeitrag
Seminargebühr: Fr. 190.- pro Familie, inbegriffen sind Arbeits-Buch und 4 Telefon-Coachings.

Alleinerziehende können einen Erziehungspartner mitbringen.

Bei finanziellen Engpässen wird ein Rabatt gewährt. Bitte nachfragen.

Vortrag

Die 7 PEP4Teens Grundsätze +
Vorstellung des PEP4Teens-Seminars

Mittwoch, 18. August

20:00 – 21.30 Uhr

PEP4Teens Seminar

Mittwoch, 22. September

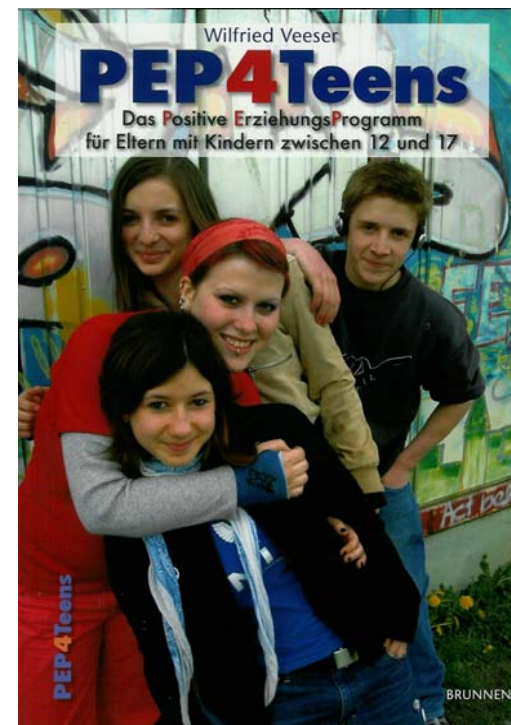
Mittwoch, 29. September

Mittwoch, 20. Oktober

Mittwoch, 27. Oktober

20:00 – 22:00 Uhr

www.mino-aarau.ch



Teens fürs Leben stark machen

Das PEP4Teens Elternteraining

Vortrag und Seminar
August – Oktober 2010



Minoritätsgemeinde

aus der Evangelisch Reformierten Landeskirche Aarau

PEP4Teens

Anmeldung

Vortrag

vom 18. August 2010

Platzzahl nicht beschränkt.

Seminar

vom 22. September – 27. Oktober 2010

Platzzahl eng beschränkt!

Anmeldeschluss: 8. September 2010

Man kann sich für das Seminar auch noch anmelden nach Besuch des Vortrages, sofern noch Platz vorhanden ist.

Vorname Name

Partner

Adresse

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Anmeldung per Post oder Email an:

Heinz und Verena Hersberger

Bachstr. 92A 5034 Suhr

hv.hersberger@bluewin.ch

PEP4Teens

Seminar

ist ein Positives Erziehungs-Programm für Eltern mit Teenagern von 12 bis 17 Jahren.

Warum ein solches Programm?

Sie haben Zoff mit Ihrem Sohn, Krach mit Ihrer Tochter oder Streit mit Ihrem Partner über die richtige Methode der Erziehung Ihrer Kinder?

Sie sind Alleinerziehend und fühlen sich oft überfordert im Umgang mit ihrem pubertierenden Nachwuchs?

Dann haben wir eine gute Nachricht für Sie: Es gibt Hoffnung.

Wissenschaftler bestätigen, was wir in unseren Kursen gerne und mit großer Überzeugung weitergeben: Teenager lassen sich erziehen.

Lernbereite Eltern können gelingende Beziehungen zu ihren Teenagern aufbauen und diese auch in der schweren Zeit des Umbruchs und Aufbruchs erhalten. Selbst wenn sie das in den ersten Jahren nach der Geburt ihrer Kinder versäumt haben.

Wie das möglich ist, zeigen wir Ihnen an vier Abenden. Danach begleiten wir Sie vier Wochen lang telefonisch bei den nächsten Schritten auf dem Weg zu den von Ihnen erarbeiteten und gewählten gemeinsamen Zielen.

Auch wenn Sie hauptberuflich oder ehrenamtlich mit der Erziehung von Jugendlichen beauftragt sind, können wir Ihnen sofort anwendbare und erprobte Tipps für Ihre Arbeit mitgeben.

PEP4Teens

Seminar

Diese Themen erwarten Sie

- Mit Teenagern soziale Verträge aushandeln
- Über Glauben und Werte sprechen
- Streitspirale und Eskalationsfalle
- Ziele setzen für Kinder und Eltern
- Miteinander reden und auskommen
- Eltern als Partner ihrer Kinder
- Effektive Familienkonferenzen, Familienregeln
- „Anschubfinanzierung“
- Unerquickliche Machtkämpfe vermeiden
- Stressmanagement für Eltern

Seminarleitung



Jonathan und Regula Schwab, Küttigen

Pastor, Kleinkinderzieherin,

Eltern und Pflegeeltern

062 827 09 53 regulaschwab@gmx.net