

Bildlegende: Hungertuch 2021/22 von Lilian Moreno Sánchez, München

„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“

Ökumenische Fastenwoche 2021
Geistliches Fasten.

Verantwortung wahrnehmen. Sich begegnen.

Fasten

Um was geht es:

... ist eine ganzheitliche Erfahrung für Leib, Seele und Geist.

... ist ein Innehalten mitten im Alltag.

... konfrontiert mich mit meinen Lebensgewohnheiten.

... reinigt den Körper und lichtet die Seele durch bewussten Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel.

... reduziert die Lebenswelt auf das Wesentliche.

... verhilft zu anderen Energien, mobilisiert Abwehrkräfte, schärft die Sinne.

... hat eine spirituelle und politische Dimension.

Der Blick richtet sich sowohl auf das Innere des Menschen als auch auf das Geschehen in der Welt.

Details:

Informations-Abend

Der Informationsabend wird per ZOOM stattfinden, wer Interesse hat soll sich bei Martial Sollberger melden.

Anmeldung

Bis 13. März, siehe Anmeldetalon

Einstiegstreffen: Freitag, 19. März 2021
19.00 Uhr, Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau

Treffen: werden am Einstiegstreffen festgelegt;
auch die genauen Zeiten.
Abends: wenn nicht anderes vermerkt: 19 Uhr,
Pauluskirche (EMK), Effingerweg 2, Aarau (direkt
beim Bahnhof)
Dauer der Treffen: ca. 1 ½ Stunde(n)

Fastenbrechen: Freitagabend, 26. März, 19.00 Uhr
Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau;

Leitung / Begleitung

Myroslava Rap (kath)	myroslava.rap@pfarrei-aarau.ch.
Dagmar Bujack (ref.)	dagmar.bujack@ref-aarau.ch
Markus Da Rugna (EMK)	markus.darugna@emk-schweiz.ch
Martial Sollberger (Mino)	martial.sollberger@mino-aarau.ch
Lenz Kirchhofer (christkath.)	lenz.kirchhofer@christkatholisch.ch

Für weitere Fragen und Informationen, auch zum Fasten selbst, steht
Dagmar Bujack, Pfarrerin, zur Verfügung:

(062 836 60 75, dagmar.bujack@ref-aarau.ch)

Reformierte
Kirche Aarau



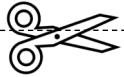
Evangelisch-
methodistische
Kirche Aarau



Minoritätsgemeinde

aus der Evangelisch Reformierten Landeskirche Aarau

Christkatholische
Kirchgemeinde
Aarau und Zofingen



Anmeldung
Ökumenische Fastenwoche in Aarau

(Freitag, 19. März bis Freitag, 26. März 2021)

Senden bis 13.03.21 an sekretariat@emk-aarau.ch oder
Sekretariat emk, Effingerweg 2, 5000 Aarau

Name / Vorname:

Adresse:

Telefon:

Mail:

Wichtig:

Mit der Anmeldung erkläre ich, dass ich auf eigene Verantwortung
an dieser Fastenwoche teilnehme.

Unterschrift:

Die Fastenwoche ist auf 7 Tage angelegt. Natürlich ist es möglich,
die Länge individuell anzupassen (4 oder 5 Tage). Das heisst: später ein-
steigen oder früher aussteigen.